

受講料無料

オンラインセミナー（ライブ配信）

主催：東京都労働相談情報センター・東京都立大学オープンユニバーシティ

令和6年度 時事的課題セミナーⅢ・Ⅳ

働き方・休み方改善セミナー ～企業を取り巻く最新事情～

適切な労働時間で働き、ほどよく休息することは、メリハリをつけて仕事をすることに繋がり、業務効率の向上が期待されます。働く人の健康確保のために、これまでの仕事中心の考え方を見直し、休息の重要性を理解することが大切です。

本セミナーでは、十分な生活時間を確保するための制度や柔軟な働き方の導入事例を紹介します。

日 程	時 間	セミナーテーマ	講 師
令和6年 11月15日 (金)	14:00 ～ 16:00	【講座コード】 2431Z018 働き方・休み方改善セミナー (前編) ○今なぜ休息が重要なのか ○最新の働き方・休み方に関連する動向 等	 特定社会保険労務士 佐藤 道子 氏
令和6年 11月22日 (金)		【講座コード】 2431Z019 働き方・休み方改善セミナー (後編) ○十分な生活時間を確保 ～勤務間インターバル制度とは～ ○柔軟な働き方の導入事例 ～週休3日制等～	【講師プロフィール】 一部上場企業で人事・総務業務に従事後、2005年に社会保険労務士として独立。 ワークライフバランスに特化した社労士として、働き方改革に注力している。 国・自治体等の行政が主催する労働関係セミナーの講演にも多数登壇している。 厚生労働省委託事業「勤務間インターバル制度導入促進のための広報事業」検討委員会委員を務めている。

東京都では、「就職の機会均等」を確保するために、応募者の基本的人権を尊重した「公正な採用選考」を実施するよう事業主の皆様方に御協力と御努力をお願いしています。詳細は、<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei/> をご覧ください。

会場 オンライン（Zoomミーティングにて実施）**対象** 使用者、人事労務担当者、テーマに関心のある方**定員** 75名（事前申込み必須・先着順受付）**申込先** インターネットからお申込みいただけます。（URL）<https://www.ou.tmu.ac.jp/web/>

お問い合わせ

○ 東京都立大学オープンユニバーシティ窓口

TEL 03-3288-1050

○ 東京都労働相談情報センター普及担当

TEL 03-5211-2209

