

参加無料

託児無料

# これからの自分らしい働き方

～自分らしいライフデザインを実現するための育業の活かし方

& 様々な柔軟な働き方～

働き方の多様化により、ライフスタイルやライフステージに合わせた柔軟な働き方を選択する機会が広がっています。

ライフワークバランスを充実させながら、自分らしく働くためには、どうしたらよいでしょうか。

本セミナーでは、自分らしいライフデザインを実現するための育業の活かし方や様々な柔軟な働き方について、分かりやすく解説します。

1日目

令和5年10/10(火) 18:30～20:30

## 自分らしいライフデザインを実現するための育業の活かし方

- イマドキ子育て世代を取り巻く環境
- キャリアデザインとライフデザインの関係
- 「バリキャリア」でも「ゆるキャリア」でもないキャリアの在り方
- 自分らしいライフデザイン実現のための育業戦略  
(育業と産後パパ育業の活用例や出生時育児休業給付金等)  
等

2日目

令和5年10/13(金) 18:30～20:30

## 様々な柔軟な働き方と今後の動向

- 様々な柔軟な働き方
  - ・副業・兼業
  - ・フリーランス
  - ・週休3日制
  - ・リモートワーク 等
- 働き方の変化と今後の動向

※1日目2日目とも、基本は講義形式ですが、講義の合間に、座席周辺（前後左右）の方同士で若干のフリートークの予定です。

1日目  
講師

NPO法人  
ファザーリング・ジャパン理事

2日目  
講師

特定社会保険労務士

塚越 学 氏

佐藤 道子 氏

会場

中野区役所 7階 第9・第10会議室  
(中野区中野4-8-1) ※地図は裏面

託児申込

無料・要事前申込・定員有

定員

50名(先着順・要事前申込)

対象

労働者、テーマに関心のある方

申込先

インターネット・電話からお申込みください。

※定員に達した時点で受付は終了いたしますので、ご了承ください。

東京都労働相談情報センター

電話：03-5211-2209

URL：<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/seminarform/index/menu/>



## これからの自分らしい働き方

～自分らしいライフデザインを実現するための育業の活かし方&様々な柔軟な働き方～

### 会場アクセス

#### 中野区役所7階 第9・第10会議室

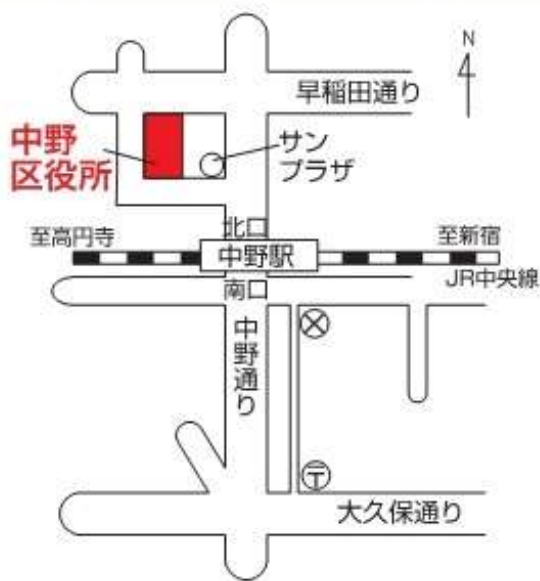
(東京都中野区中野4-8-1)

- JR中野駅北口下車徒歩3分

※ ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

※ 受付はセミナー開始30分前より行います。

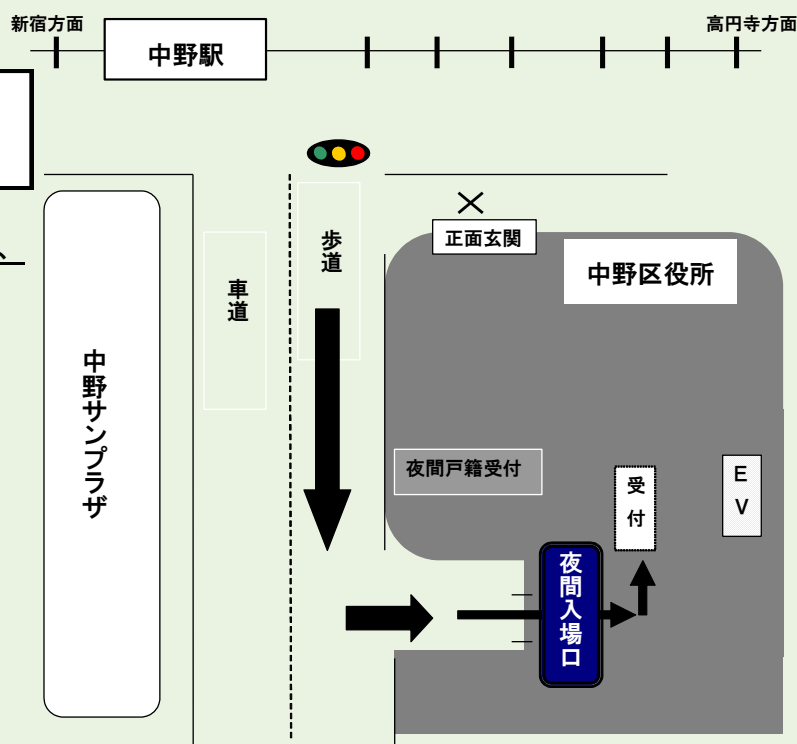
※ セミナーに関するお問い合わせは表面記載の申込先までお願いいたします。



### 中野区役所入口案内

正面玄関は午後5時以降閉鎖されますので、中野サンプラザ側の夜間入場口をご利用ください。

庁舎に入りますと警備員がおりますので、「労働セミナー」にきたことをお伝えください。その後、エレベーターで7階までお上がりください。



#### 《ご注意》

天災等による交通機関の運行等の影響により、セミナー開催を急遽中止又は延期することがあります。その場合はホームページに掲載しますので、会場にお越しの際に、申込先に記載のURLをご確認頂きますようお願いいたします。

■ お申込みいただいた際の個人情報は、本セミナー受講のために利用します。その他の目的で使用することはありません。

#### ～公正な採用選考のために～

東京都では、就職の機会均等を確保するため、応募者本人の適性や能力に基づく公正な採用選考を推進しています。詳細はHPをご覧ください。  
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei/>