



Smile

ケアケア通信

【Vol. 31】

発行人：スマイル☆ケアケア事務局

発行日：令和4年8月11日



トピックス

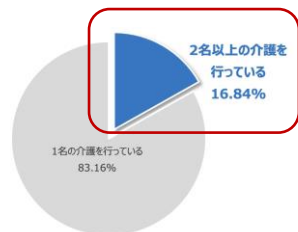
仕事と介護の両立「当たり前」が浮き彫りに

リクシス社「ビジネスケアラー最新実態調査（2022.7月版）」より

みなさんの身近なところにも、介護と仕事の両立をしたり、複数ケアに同時に取り組まれている方がいらっしゃるでしょうか。では、社会の実態としては、いったいどのくらいの割合になっているのでしょうか。株式会社リクシスの大規模調査によって明らかになった実情が、今話題になっています。

調査のポイントになっているのは3つです。

1) 介護と仕事に同時に取り組む「**ビジネスケアラー**」は、切迫した予備軍を含めると40代後半では約**2割**、50代からは約**4~6割**と急増



2) 介護と仕事に同時に取り組む「**ビジネスケアラー**」のうち約**17%**が「**2名以上の介護をおこなうダブルケアラー**」

3) 30-40代のビジネスケアラーの4割は、**12歳以下の子どものケア**もしている

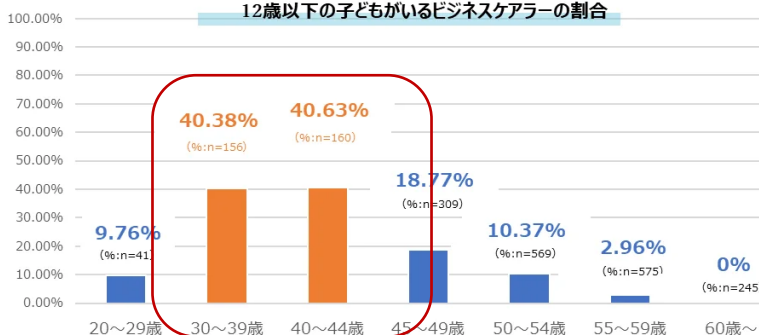
いかがでしょうか。いくつも重なるケアが、誰にとっても**身近**になっている現状が明らかです。一方、介護の相談は同僚や友人に**しにくい**とも言われています。みなさんの身近な方々も、そうは言わなくても、実は**誰かのケアをしながら頑張っている**のかもしれない。

職場においては、こうした調査や、夏季休暇の自分の話をきっかけに、**みなさんが話しやすい機会**を作ってはいかがでしょうか。

ビジネスケアラー+切迫予備軍 発現率（年代別）



12歳以下の子どもがいるビジネスケアラーの割合



<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000045,000038460.html>

神戸市「こどもケアラー世帯へのヘルパー派遣事業開始」

自治体情報

予告！10/16(日)

イベント

オンラインセミナー開催

神戸市で、18歳未満のこどもケアラーがいる世帯を対象に、**ケアの負担軽減や解消**を図ることを目的に、一定期間ヘルパーを派遣する「**ケアラー世帯への訪問支援事業**」が開始されます。

内容：こどもケアラーの負担軽減のための家事や育児の支援など

期間：3か月以内 料金：無料

詳細：https://www.city.kobe.lg.jp/a86732/kosodate/sodan/carer_helper.html

トピックの調査でも、仕事や複数ケアの同時進行により孫や若い世代がケアに関わる可能性が示唆されています。「**目の届きにくい子どもたちでの「家庭」の様子にも気を配り、ちょっとした声をかける力**」が今、私たちに求められていますね。



ケアケアメンバーも全国からオンラインで皆さまとお会いできることを楽しみにしております！

【編集後記】皆さま、今月のケアケア通信はいかがでしたでしょうか？ケアラーの実態調査や、積極的な支援など、ケアにまつわる情報は増えていますが、具体的な支援に「つながる」「つなげる」ことが難しいケースが多いのかなと思います。身近な人に想像力を働かせて、さりげなく「つなげる」、そんな人が増えるように、情報発信を続けていきたい次第です♪（持ち回り編集長C）次号は、**9月1日**発行です。お見逃しなく～～！ 【連絡先】スマイル☆ケアケア事務局 E-mail: smilecarecare@gmail.com