



Smile

ケアケア通信

[Vol. 29]

発行人：スマイル☆ケアケア事務局
発行日：令和4年6月11日



進むか！？女性活躍

NEWS

女性版骨太の方針2022（女性活躍・男女共同参画の重点方針2022）が決定！

政府は、女性活躍・男女共同参画の重点方針を毎年6月に発表しています。今年も「女性活躍・男女共同参画の重点方針2022（女性版 骨太の方針2022）」が決定しました。課題として挙げられたのは、女性の経済的自立、女性が尊厳と誇りを持って生きられる社会の実現、男性の家庭・地域社会における活躍、女性の登用目標達成、の4つです。特に「女性の経済的自立」は、「新しい資本主義」の中核と位置づけ、対応していく、とあります。



ケアケア通信・社会部MNOは、この「女性版骨太の方針2022」から、特に女性の経済的自立について追ってみました。

低い女性の所得



「女性版骨太の方針2022」によると、有業の既婚女性の6割が所得200万円未満、単身未婚女性の約半数が所得300万円未満、となっており、また、結婚件数に対する離婚件数は36%を超えています。人生100年時代を迎え女性の半数以上が90歳を超えて生きる現代にあって“女性が長い人生を経済的困窮に陥ることなく生活できる力”をつけることは、女性本人のためにも、またわが国の経済財政政策の観点からも「喫緊の課題」と危機感をもって報告されています。企業内の男女別賃金の開示やデジタル人材の育成、看護・介護・保育の現場で働く人の収入の引き上げ、リカレント教育、ひとり親支援や、就業調整を選択しやすい制度の見直しなどを検討していく、となっています。

女性は何を望んでいるのか・・・

骨太の方針の内容は、現在の課題として明らかな事項に対する方向性としては期待の持てる内容ではあるものの、今日、明日苦しい女性の助けになる内容かと言えば、そのためには相当な努力と社会全体を巻き込む力と、国民が協力して進めて行く必要があると思えました。

実際MNOの活動する京都市では、待機児童ゼロを進めてきましたが、市の財政の悪化から、保育園に対する補助金を削減しました。背景には待機児童ゼロを達成し、今や定員割れとなっている保育所の再編も視野にあるようです。今後補助金カットで保育所が淘汰されれば、女性子育て世帯の働き方にも少なからぬ影響があるのではないかと、懸念が残ります（社会部MNO）。

婚姻・離婚件数の年次推移、男女の寿命、50歳時点での配偶関係、家族類型など、昭和の時代に形作られた各種制度が馴染まない現代の様子が数値に表れている

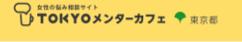
もやもや抱えてませんか？

女性の悩み相談サイト

「TOKYO メンターカフェ」

東京都では、ちょっとした悩みごと、もやもやすること、不安に思うことをインターネットで気軽に相談できる女性のための悩み相談サイト「TOKYO メンターカフェ」を運営しています。

<https://www.mentor-cafe.metro.tokyo.lg.jp/about>
仕事や子育て、介護や暮らしの悩みなどを、経験豊富な都民メンター（公募）に相談できるサイトです。たとえばこんな相談も！↓↓↓↓↓↓↓↓
家事や育児を協力してくれなかった夫が要介護状態になった60代の「耳かき」さん（女性）。耳かきさんは仕事をしながらワンオペで3人の子育てをされてきました。何度も夫に「助けて」とお願いしたけれどまったく協力してくれなかった夫が要介護状態になって内心天罰？と思いつつも、今はできる限りのサポートをしようと思っているそうです。今でもワンオペ当時は夫を恨めしく思う耳かきさん。メンターカフェで“今となっては介護状態の夫の本音を聞けず、恨みを消したい！”となげいたとき、メンターから“自分も介護でパンパンになったとき、疲れないように工夫する、自分の時間をつくるなどを意識した”という返信があり、耳かきさんも私だけじゃなかった！と前向きになり、夫の介護に献身的に向き合っているそうです。



読んでいなくてもなぜか、クスッと笑ってほっとできるサイトです。皆さんものぞいてみませんか？



6月4日は お役立ち情報

「虫歯予防デー」

スマイル☆ケアケアが目指す明るい笑顔には、「歯・口腔のケア」が欠かせません！また、歯の健康は全身の健康とも密接に関係があることが分かってきています。

あらためて歯・口腔ケアについてまとめてみました！

- ①歯周病予防の基本は「歯垢がつかないようにする」
- ②歯周病の原因である口の中の細菌が作る「バイオフィルム」は、薬品がききにくいので毎日のていねいな歯磨きと歯科医院での超音波や器具での除去が効果的
- ③歯石は自分で取ることができないので歯科医院で取る、起床時に口の中がネバネバしたり、歯磨きの時に出血したりしたら、歯周病のサイン。早めに歯科の受診を！

【編集後記】6月はお誕生月なんです♪「もう、歳を取るのがうれしくない歳ですから」なんて周囲には言ったりしていますが、もう半世紀も毎年ウキウキしてきたその日、ですからこの歳になってもやっぱり特別な日です。いい歳になっても、父や母からのお祝いの言葉はいつも素直に受け入れて、感謝を伝える、そんな日になっていました。そんな今年の誕生日は、両親からのお誕生日メッセージがもらえない、初めての誕生日になりました。ちょっぴり寂しいお誕生日になりますが、いつもワクワク、新しい出会いを喜べる人生をくれた両親に、やっぱり感謝です。

（持ち回り編集長MNO）

次号は令和4年7月11日発行です。お見逃しなく～～！

【連絡先】スマイル☆ケアケア事務局 E-mail: smilecarecare@gmail.com

