



Smile

ケアケア通信

[Vol.28]

発行人：スマイル☆ケアケア事務局

発行日：令和4年5月11日

ダブルケアお悩み相談 開催中

イベントのお知らせ

主催：一般社団法人 ダブルケアパートナー

私たちスマイル☆ケアケアは、育児と介護のダブルケアを含めた複合的ケアを担う方（ケアラー）の支援を目的として活動しています。活動の中で、「相談したいけれど、どこに相談していいのかわからない・・・」という、ケアラーの声をたくさん聞いてきました。

また、ケアラーとして複合的ケアを経験された方々は、その経験があるからこそ『今度は誰かのお役に立ちたい』と、過去の自身と同様に悩むケアラーの心に寄り添った活動をされています。そのような思いのある団体の一つとして、4月のケアケア通信では九州・大分県で活動されている【しましまかふえ】さんをご紹介します。

続く今月は、名古屋を中心に「育児」と「介護」のダブルケアの支援活動として、ダブルケアカフェやダブルケアお悩み相談などの活動を幅広く行われている【一般社団法人 ダブルケアパートナー】さんのイベントをご紹介します。ケアラーのお悩みをまるっと受け入れて話せる場所として、一人でも多くの方の笑顔が生まれますように。

★★★「ダブルケアお悩み相談」★★★

「ダブルケアそのものを受け止めてくれる相談先がほしかった！」という経験者、当事者の方々の声をもとに生まれた、日々の悩みや困り事を個別でお話いただく場です。

- ・費用：無料
- ・日程：月2回（各日2枠。月4枠の開催予定）
5/14、5/25、6/8、6/22、7/6、7/13
- ・時間：9：30～10：30、11：00～12：00の2枠
- ・場所：名古屋学院大学たいほうキャンパスまたはオンライン（Zoom）
- ・詳細：https://wcarepartner.com/?page_id=2313
- ・問合せ・申込窓口：一般社団法人 ダブルケアパートナー <https://wcarepartner.com/>

★LINEのオープンチャットで「ダブルケアだよ、全員集合！！」ルームも開設中★



東京都が

「育児休業」の愛称を募集中

自治体情報

お役立ち情報

働く女性の健康課題と「フェムテック」

東京都は、「育児休業」のイメージを一新する新たな「愛称」を募集しています。愛称のコンセプトは、『育児休業を取得しやすい社会に向けたメッセージをわかりやすく表現したネーミング』です。どなたでも応募可能です。もちろん、九州在住のNも応募しようと思います！！

<https://udkb.cdn.msgrs.jp/jzno/udkb/ikukyu2.pdf>

ここで耳より情報！総務省は5月4日に、人口推計から算出した子どもの数を発表しました。15歳未満の男女は、2022年4月1日時点で前年より25万人少ない1,465万人でした。1982年から41年連続で減少しており過去最少を更新し、男女別の内訳は男子が751万人、女子が715万人でした。少子化は数字の上では進んでいるものの、男性が育児に携わることで第2子以降の子どもが生まれやすくなるという調査報告もあります。男性の育休取得率は、この10年で12倍になっています。また、2022年10月からは「産後パパ育休」制度が創設され、男性が子の出生後8週間以内に4週間まで2回に分けて育児休業が取得できるようになります。

男女を問わず、望む人の誰もが育児休業を取得しやすくなる社会機運が高まるきっかけになるといいですね。



「フェムテック」とは、Female（女性）とTechnology（テクノロジー）を掛け合わせた造語で、女性が抱える健康の課題をテクノロジーで解決できる商品やサービスのことです。

生理痛やPMS（月経前症候群）などの症状は個人差が大きく、女性の心と体について、女性自身はもちろん、男性も、企業も正しく学んでいくことで一人一人が働きやすい職場環境を作ることに繋がるのではないのでしょうか。

フェムテックで有名な、生理予測・妊娠サポートをするルナルナの「FEMCATION白書2021」はこちら https://www.mti.co.jp/wp-content/uploads/pdf/pr/2021/FEMCATION_Reports_01.pdf

【編集後記】ゴールデンウィークは、みなさんどのように過ごされましたか？ のんびり～も、旅行にスポーツに買い物にも、いろいろな楽しみ方があったことと思います。長期休みがあったらやってみたくらいが『断捨離』だったので、まずは「洋服」から始めてみました。以前、断捨離上手の友人から「胸に当ててみてトキメクかどうかで決めたらいいよ」とアドバイスを受け、その通りにやってみたらかなりの数にサヨナラできました。今ではタンスの中がスッキリして服を選びやすくなりましたよ。お試しあれ～！！（持ち回り編集長MCHN）

次号は令和4年6月11日発行です。お見逃しなく～！

【連絡先】スマイル☆ケアケア事務局 E-mailsmilecarecare@gmail.com

